

MENÚ MAYO 2021



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



5

6

7

Lentejas vegetales			
Pizza margarita			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
711	33	15	114

Arroz con tomate y huevo frito			
Filete de pescadilla en tempura con ensalada mixta			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
677	36	21	91

Crema de verduras y hortalizas natural			
Pollo asado con patatas			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
648	30	31	64

10

11

12

13

14

Macarrones boloñesa			
Rape marinera			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
630	32	18	85

Judías verdes con taquitos de pavo y zanahoria baby			
Albóndigas de ternera a la jardinera con arroz integral			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
646	23	22	93

Estofado con verduras y pollo			
Rvuelto de huevo y gambas con guarnición de ensalada mixta			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
637	35	28	64

Crema de calabacín natural			
Carne asada en su jugo con puré de patata			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
621	27	29	71

Sopa de cocido			
Complemento de cocido madrileño: Morcillo, chorizo, repollo, garbanzos, pollo			
Limonada y Rosquilla San Isidro			
Kcal	Prot	Lip	HC
647	28	21	90

17

18

19

20

21

Paella de verduras			
Hamburguesa de ternera al horno con patatas			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
698	21	30	89

Lacitos con tomate			
Ventresca de merluza con ensalada mixta			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
651	33	13	101

Alubias a la hortelana			
Escalope de pollo con pisto			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
704	47	16	94

Patatas con costillas y verduras			
Salmón al horno con ensalada mixta			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
615	36	24	65

Brócoli al toque de queso			
Huevo frito con salchichas frescas			
Helado			
Kcal	Prot	Lip	HC
704	20	41	53

24

25

26

27 Día SIN GLUTEN en el cole

28

Sopa de arroz con menudillo de morcillo			
Pescadilla con verduras, patatas y batatas al horno			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
602	25	18	86

Menestra de verduras			
Plato combinado de tortilla francesa, loncha de pavo y loncha de salchichón			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
619	31	29	62

Guiso de garbanzos			
Cachelos de merluza romana con ensalada mixta			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
642	40	17	84

Espaguetis con tomate			
Lardones de pollo al horno con patatas			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
649	33	14	97

Crema de zanahorias natural			
Lomo Sajonia con ensalada campera			
Yogur			
Kcal	Prot	Lip	HC
626	22	28	77

31

Lentejas caseras			
Tortilla de patatas con ensalada mixta			
Fruta de temporada			
Kcal	Prot	Lip	HC
692	28	16	114