

MENÚ ABRIL 2023

mawersa
- 1983 -



LUNES

10



MARTES

11

CREMA DE CALABACIN NATURAL

ALBÓNDIGAS EN SU JUGO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA - GELATINA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
606	22	15	97	3

MIÉRCOLES

12

RECETA NUEVA
JUDIAS BLANCAS A LA BILBAINA

TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
642	47	15	80	3

JUEVES

13

BRÓCOLI GRATINADA

POLLO ASADO CON PATATAS AL HORNO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
689	33	36	59	7

VIERNES

14

FIDEUA VALENCIANA

CACHELOS DE MERLUZA CON TOMATE ALIÑADO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
637	23	11	98	1

17

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA ECOLÓGICA

LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE PASTA INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
614	42	21	69	6

18

PUCHERO DE GARBANZOS CON CALABAZA

GALLO SAN PEDRO CON GUI SANTES

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
684	40	22	83	2

19

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
625	22	21	92	6

20

ARROZ CON TOMATE

PESCADILLA EN TEMPURA CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS, MAIZ Y OLIVA SIN HUESO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
622	31	11	99	1

21

SOPA DE CABELLIN CON CARNE MOLIDA

HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL Y PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
616	32	31	52	4

24

FARFALLE BOLOÑESA

FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
609	40	11	87	2

25

COLIFLOR CON BECHAMEL

ESCALOPE CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
682	31	39	52	9

26

LENTEJAS CON VERDURAS

BACALAO CON TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
618	36	9	99	1

27

PURE DE VERDURAS Y HORTALIZAS

TORTILLA DE QUESO Y PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ECOLÓGICO

FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
606	34	25	63	9

28 RECETA GASTRONÓMICA ANDALUZA



ARROZ CAMPERO

POLLO A LA ANDALUZA CON PATATAS TACO

FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
689	32	30	72	3

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.