

MAWERSA MENÚ INFANTIL MES DE NOVIEMBRE 2018

				
<p>LUNES 5</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIAS BABY</p> <p>PECHUGA DE POLLO VILLA ROY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 601 PROT 22 LIP 20 HC 88</p>	<p>MARTES 6</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA CON SALSA DE PUERROS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 602 PROT 38 LIP 93 HC 10</p>	<p>MIÉRCOLES 7</p> <p>PATATAS RIOJANA</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON JAMON YORK</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 603 PROT 21 LIP 24 HC 80</p>	<p>JUEVES 8</p> <p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON GUARNICION DE ARROZ</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 652 PROT 21 LIP 28 HC 79</p>	<p>VIERNES 9</p> <p>FIESTA DE LA PATRONA DE MADRID NUESTRA SEÑORA DE LA ALMUDENA</p>
<p>LUNES 12</p> <p>SOPA JULIANA DE VERDURAS</p> <p>LOMO PLANCHA CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN MELOCOTON ALMIBAR KCAL 662 PROT 24 LIP 13 HC 105</p>	<p>MARTES 13</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA DE ATUN CON ENALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 607 PROT 37 LIP 22 HC 67</p>	<p>MIÉRCOLES 14</p> <p>MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS CON TOMATE Y CHORIZO</p> <p>BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA , REMOLACHA , ACEITUNAS SIN HUESO , CANONICOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 629 PROT 32 LIP 22 HC 80</p>	<p>JUEVES 15</p> <p>CREMA DE VERDURAS NATURAL</p> <p>POLLO AL AJILLO CON FONDO DE PATATAS AL HORNO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 626 PROT 32 LIP 22 HC 80</p>	<p>VIERNES 16</p> <p>RISOTTO CON VERDURAS</p> <p>SALMON AL HORNO CON PAPILOTE</p> <p>PAN YOGUR KCAL 627 PROT 31 LIP 39 HC 45</p>
<p>LUNES 19</p> <p>TALLARINES CARBONARA</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, TALLOS DE ESPARRAGOS. PEPINILLOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 604 PROT 33 LIP 17 HC 80</p>	<p>MARTES 20</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS AL HORNO</p> <p>FILETE DE POLLO CON PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 614 PROT 26 LIP 27 HC 70</p>	<p>MIÉRCOLES 21</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 625 PROT 19 LIP 35 HC 63</p>	<p>JUEVES 22</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO ,CHORIZO, REPOLLO GALLINA, GARBANZOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 25 LIP 18 HC 92</p>	<p>VIERNES 23</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE NATURAL</p> <p>PAN YOGUR KCAL 608 PROT 43 LIP 22 HC 68</p>
<p>LUNES 26</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON TACOS DE JAMON YORK</p> <p>ESTOFADO TERNERA CON VERDURAS Y ARROZ</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 625 PROT 33 LIP 18 HC 85</p>	<p>MARTES 27</p> <p>GARBANZOS CON VERDURITAS Y PICADILLO DE MORCILLO</p> <p>PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 684 PROT 41 LIP 16 HC 97</p>	<p>MIÉRCOLES 28</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 638 PROT 28 LIP 34 HC 55</p>	<p>JUEVES 29</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE REMOLACHA.</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 694 PROT 39 LIP 28 HC 61</p>	<p>VIERNES 30</p> <p>SOPA DE FIDEOS CON PESCADO</p> <p>CARNE ASADA EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN YOGUR KCAL 606 PROT 38 LIP 19 HC 81</p>

