

# MAWERSA MENÚ INFANTIL



# 2018

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
			<p>JUDIAS VERDES CON TOMATE</p> <p>PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON ENSALADA MIXTA DE CANÓNIGOS Y LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>PAN YOGUR KCAL 600 PROT 28 LIP 29 HC 67</p>	<p>PAELLA DE VERDURAS DE TEMPORADA Y MAGRO DE CERDO</p> <p>FILETE DE PESCADILLA EN SALSA VERDE CON GUISANTES</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 518 PROT 42 LIP 9 HC 70</p>
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<p>MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y PICADILLO DE CHORIZO</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS SIN HUESO PEPINILLOS Y TALLOS DE ESPARRAGOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 630 PROT 27 LIP 24 HC 77</p>	<p>CREMA NATURAL DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 643 PROT 16 LIP 38 HC 62</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE RÚCULA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 609 PROT 39 LIP 14 HC 83</p>	<p>GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA BABY</p> <p>LOMO PLANCHA CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO</p> <p>PAN YOGUR KCAL 678 PROT 25 LIP 27 HC 79</p>	<p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>SALMÓN AL HORNO EN PAPILOTE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 601 PROT 31 LIP 35 HC 40</p>
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<p>ARROZ ABANDA</p> <p>SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS, ZANAHORIA RALLADA, MAIZ</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 670 PROT 25 LIP 24 HC 91</p>		<p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>HUEVO FRITO CON SALCHICHAS DE PAVO Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 632 PROT 24 LIP 28 HC 68</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, GARBANZOS, CHORIZO GALLINA, REPOLLO</p> <p>PAN YOGUR KCAL 687 PROT 29 LIP 22 HC 98</p>	<p>PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y RAGOUT DE TERNERA</p> <p>PEZ ESPADA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 588 PROT 30 LIP 25 HC 65</p>
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<p>SOPA DE VERDURAS JULIANA</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA CON TOMATE Y PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 675 PROT 18 LIP 37 HC 69</p>	<p>EMPEDRADO DE JUDIAS CON BACALAO</p> <p>TORTILLA DE ESPINACAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 660 PROT 33 LIP 12 HC 110</p>	<p>ESPAGUETTIS BOLOÑESA</p> <p>CAZON A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 619 PROT 38 LIP 18 HC 78</p>	<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN YOGUR KCAL 674 PROT 30 LIP 42 HC 51</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS SIN HUESO, MAIZ</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 610 PROT 29 LIP 15 HC 91</p>
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA CAMPERA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 603 PROT 34 LIP 19 HC 77</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VEDURITAS DE TEMPORADA</p> <p>PALOMETA EN SALSA DE TOMATE NATURAL CON ZANAHORIAS COCIDAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 627 PROT 37 LIP 15 HC 89</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑONES</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 621 PROT 29 LIP 15 HC94</p>	<p>LASAÑA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN TARRINA DE HELADO KCAL 664 PROT 25 LIP 36 HC 59</p>	