



MAWERSA MENÚ INFANTIL MARZO 2019

				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	<p>JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA BABY</p> <p>PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON SALSA DE TOMATE</p> <p>PAN PIÑA ALMIBAR KCAL 600 PROT 24 LIP 36 HC 58</p>	<p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 648 PROT 38 LIP 25 HC 69</p>	<p>CREMA DE ESPARRAGOS CON PICATOSTES</p> <p>MAZAS DE CERDO CON SALSA AGRIDULCE Y PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 603 PROT 27 LIP 22 HC 79</p>	<p>ARROZ INTEGRAL CON TOMATE</p> <p>BOQUERONES ENHARINADOS CON ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS SIN HUESOS, ZANAHORIA RALLADA</p> <p>MAIZ PAN YOGUR KCAL 691 PROT 21 LIP 38 HC 73</p>
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<p>PURE DE CALABAZA, ACELGAS PUERROS, ZANAHORIAS.</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 654 PROT 17 LIP 38 HC 64</p>	<p>ARROZ A LA MURCIANA CON VERDURITAS</p> <p>MERLUZA EN SALSA MENIERE</p> <p>PAN NATILLAS CON GALLETA KCAL 604 PROT 34 LIP 16 HC 83</p>	<p>COLIFLOR CON SALSA DE TOMATE</p> <p>LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA A LA PARRILLA</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA KCAL 604 PROT 32 LIP 19 HC 81</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, GARBANZOS, REPOLLO GALLINA, CHORIZO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 25 LIP 18 HC 92</p>	<p>MARMITAKO DE BONITO</p> <p>REVUELTO DE HUEVO Y QUESO CON ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 621 PROT 36 LIP 35 HC 40</p>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21 FIESTA DE PRIMAVERA	VIERNES 22
<p>ESPAGUETTIS BOLOÑESA</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA RALLADA, MAIZ, PEPINILLOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 613 PROT 40 LIP 14 HC 82</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON GUARNICION DE ARROZ</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 604 PROT 16 LIP 16 HC 101</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 730 PROT 26 LIP 31 HC 89</p>	<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS</p> <p>PERRITO CALIENTE</p>  <p>PAN BATIDO DE YOGUR KCAL 608 PROT 20 LIP 22 HC 79</p>	<p>SOPA DE CABELLIN</p> <p>FILETE DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA, CANONICOS, REMOLACHA ACEITUNAS SIN HUESO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 601 PROT 17 LIP 24 HC 81</p>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL</p> <p>LOMO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE</p> <p>PAN YOGUR KCAL 600 PROT 24 LIP 19 HC 70</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO</p> <p>SALMON EN PAPILOTE</p> <p>PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA KCAL 676 PROT 30 LIP 31 HC 69</p>	<p>MENESTRA DE VERDURAS AL HORNO</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 657 PROT 28 LIP 37 HC 54</p>	<p>LENTEJAS CASERAS</p> <p>FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 624 PROT 34 LIP 17 HC 88</p>	<p>PATATAS MARINERA</p> <p>HUEVO FRITO CON PISTO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 604 PROT 15 LIP 25 HC 76</p>