



MENÚ INFANTIL MAWERSA 2019

								VIERNES 1	
LUNES 4 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO RALLADO LOMO PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA, MAIZ, REMOLACHA PEPINILLOS PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 654 PROT 24 LIP 19 HC 86		MARTES 5 CREMA DE CALABACIN NATURAL CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 600 PROT 23 LIP 14 HC 95		MIÉRCOLES 6 GASTRONOMIA ANDALUZA OLLA CORDOBESA TORTILLA SACROMONTE GACHAS DULCES PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 758 PROT 36 LIP 31 HC 87		JUEVES 7 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA BABY POLLO ASADO CON GUARNICION DE ARROZ PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 676 PROT 28 LIP 32 HC 69		VIERNES 8 FIDEUA DE PESCADO ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS FRITAS PAN YOGUR KCAL 752 PROT 17 LIP 36 HC 86	
LUNES 11 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 666 PROT 26 LIP 26 HC 85		MARTES 12 SOPA DE CABELLIN CARNE ASADA EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 632 PROT 35 LIP 12 HC 99		MIÉRCOLES 13 ARROZ MARINERA HUEVO FRITO CON SALCHICHAS DE PAVO PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 649 PROT 23 LIP 31 HC 65		JUEVES 14 MENU ESPECIAL DIA DE LA AMISTAD CREMA DE VERDURAS NATURAL BURGUER MAWERSA PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 625 PROT 18 LIP 36 HC 58		VIERNES 15 ESPAGUETTIS CARBONARA SALMON AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, TALLOS DE ESPARRAGOS, ZANAHORIA RALLADA PAN BATIDO DE YOGUR KCAL 672 PROT 40 LIP 21 HC 77	
LUNES 18 COLIFLOR CON PATATAS RAGOUT DE TERNERA CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 604 PROT 15 LIP 21 HC 90		MARTES 19 CANELONES DE CARNE PICADA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA PEPINILLOS, ACEITUNAS SIN HUESO PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 606 PROT 37 LIP 19 HC 72		MIÉRCOLES 20 CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO CON PATATAS PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 615 PROT 31 LIP 25 HC 69		JUEVES 21 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS REVUELTO DE HUEVO CON ATUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 631 PROT 36 LIP 23 HC 72		VIERNES 22 SOPA DE PICADILLO PALOMETA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN YOGUR CON CEREALES KCAL 633 PROT 24 LIP 27 HC 74	
LUNES 25 ESPIRALES GRATINADOS VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ REMOLACHA, TOMATE PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 725 PROT 34 LIP 19 HC 103		MARTES 26 CREMA DE VERDURAS NATURAL JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS A CUADRITOS PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 653 PROT 27 LIP 36 HC 57		MIÉRCOLES 27 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, GARBANZOS, CHORIZO REPOLLO, GALLINA PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 25 LIP 18 HC 92		JUEVES 28 MARMITACO DE BONITO TORTILLA FRANCESA CON PORCIÓN DE QUESITO PAN MELOCOTÓN EN ALMIBAR KCAL 615 PROT 42 LIP 30 HC 45			