

MAWERSA MENÚ INFANTIL

Abril

2019

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
LACITOS CON TOMATE Y CARNE PICADA DE TERNERA MERLUZA AL HORNO CON MAHONESA PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 632 PROT 42 LIP 19 HC 72	CREMA DE VERDURAS ESPOLVOREADA CON JAMON SERRANO RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON ARROZ INTEGRAL PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 627 PROT 18 LIP 21 HC 92	JUDIAS BLANCAS CASERAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL608 PROT 29 LIP 25 HC 71	SOPA DE CABELLIN ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS PAN YOGUR KCAL 625 PROT 20 LIP 41 HC 53	GUISANTES SALTEADOS CON PATATAS Y ZANAHORIAS BOQUERONES ENHARINADOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PEPINILLO Y TALLOS DE ESPARRAGOS PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 18 LIP 32 HC 67
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
LENTEJAS CASERAS LOMO AL HORNO CON PURE DE PATATAS PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 718 PROT 37 LIP 17 HC 110	MACARRONES INTEGRALES CON CHISTORRA PALOMETA CON VERDURAS Y LIMA EN PAPILOTE PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 629 PROT 36 LIP 16 HC 84	CREMA DE ESPINACAS POLLO ASADO CON PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA KCAL 645 PROT 28 LIP 37 HC 52	ARROZ A LA CUBANA VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA PAN DONUTS DE PASCUA KCAL 787 PROT 20 LIP 32 HC 104	
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	CREMA DE VERDURAS NATURAL SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN MELOCOTON ALMIBAR KCAL 603 PROT 16 LIP 26 HC 80	SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO , GALLINAS GARBANZOS, CHORIZO PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 611 PROT 25 LIP 18 HC 92	PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA Y VERDURITAS REVUELTO DE HUEVO CON ATUN ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE MAIZ , ACEITUNAS SIN HUESO PAN BATIDO DE YOGUR KCAL 600 PROT 40 LIP 23 HC 54	PAELLA VALENCIANA FILETE DE POLLO PLANCHA CON PISTO PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 662 PROT 35 LIP 16 HC 94
LUNES 29	MARTES 30			
ESPAGUETTIS CON GAMBAS AL AJILLO CHULETAS SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA DE ROBLE Y TOMATE PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 703 PROT 28 LIP 17 HC 111	JUDIAS VERDES CON TOMATE LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA Y ARROZ PAN INTEGRAL MANZANA Y PORCION DE MEMBRILLO KCAL 615 PROT 23 LIP 14 HC 102			